

# INSTRUKTION

til Fynbokarrusel torsdag den 25/4 2024

Mødested: FOK's klubhus, Odensevej 150, 5600 Faaborg hvor der parkeres og er Mål, herfra er der 325 m til start, følg gul/sort snitzling, på vej til start krydses MTB teknikbane og et stykke følger man MTBspor/sti, hvor de cykler op, pas på og se jer godt for.

Første start: kl. 17.30 og der er put and run.

## Baner og klasser:

Baner	længde	poster	Klasser
Begynder	2120 m	12 Poster	D10, H10, tr løb begynder
let	3020 m	13 Poster	D12, H12, tr løb let
mellemsvær	3850 m	12 Poster	D14, H14, tr løb mellemsvær
Svær lang	5200 m	14 Poster	D16, H16, tr løb svær lang
Svær kort	3180 m	10 Poster	tr løb svær, kort

Hegn: Der er en del hegn i skoven, man kan rulle under dem, så de er ikke at betegne som højt hegn, og der vil være låger på et normalt vejvalg på alle de stræk hvor man skal ud eller ind af indhegningen.

God tur Bent