

D 10 Banelængde: 2,025 KM Antal poster: 11

| Placering | Navn | Klub | Tid |
|-----------|---------------------|------------|-------|
| 1 | Hedemann,Amanda | Fåborg | 18:53 |
| 2 | Granby,Lina Bild | Faaborg ok | 23:36 |
| 3 | Mathiasen,Sara Krog | oo | 24:43 |
| 4 | Vigelsø,Astrid | SvOK | 30:26 |
| 5 | Hjernø,Trine | oo | 30:32 |
| 6 | Rosenkjær,Kristine | Fåborg | 33:44 |

H 10 Banelængde: 2,025 KM Antal poster: 11

| Placering | Navn | Klub | Tid |
|-----------|---------------------|------------|-------|
| 1 | Nielsen,Asmus Seest | oo | 18:56 |
| 2 | Granby,Emil Bild | Faaborg ok | 23:17 |

D 14 Banelængde: 4,125 KM Antal poster: 14

| Placering | Navn | Klub | Tid |
|-----------|--------------------------|-----------|---------|
| 1 | Klingenberg,Anna | Faaborg | 53:51 |
| 2 | Johansen,Henriette Lunde | odense ok | 57:19 |
| 3 | Rasmussen,Mie V. | oo | 1:28:54 |

H 14 Banelængde: 4,125 KM Antal poster: 14

| Placering | Navn | Klub | Tid |
|-----------|--------------------|---------|---------|
| 1 | Wilhardt,Joakim | SvOK | 52:30 |
| 2 | Maigaard,Søren | oo | 54:20 |
| 3 | Rosenkjær,Kristian | Faaborg | 1:02:05 |
| 4 | Mikkelsen,Andreas | Faaborg | 1:19:28 |

D 15- Banelængde: 4,85 KM Antal poster: 16

| Placering | Navn | Klub | Tid |
|-----------|-----------------|-----------|---------|
| 1 | Gydesen,Johanne | OK Melfar | 1:09:34 |
| 2 | Banke,Sofie | SvOK | 1:22:59 |

H 15- Banelængde: 4,85 KM Antal poster: 16

| Placering | Navn | Klub | Tid |
|-----------|-------------------------|-----------|---------|
| 1 | Rosenkjær,Kristoffer | Fåborg | 52:12 |
| 2 | Benfeldt,Jakob Mollerup | odense ok | 52:17 |
| 3 | Iversen,Jonas | oo | 1:05:39 |
| 4 | Gydesen,Carl Christian | OK Melfar | 1:07:49 |